

Nom de domaine www.claire-ludo.fr Template initiale avant de commencer le travail =

http://preview.themeforest.net/item/dart-responsive-html5-business-template/full_screen_preview/7913219?ref=freshdesignweb

Plan du Site :

- Accueil
- Nous
- Vous
- Nos formules
- Vos Questions

Rubrique : Accueil

On reprend la mise en page (police/tailles/emplacements/2 boutons) du 3^{ème} slide du slider (celui avec l'image des télésièges) donc on supprime les deux première photos.

D'ailleurs ce ne sera pas une image mais la vidéo 1 ci-joint.

Remplacer

"The way of success - Why you are waiting" => **FORME ET VITALITE** (en gras)

"Why you are waiting" => NOUS VEILLONS SUR VOTRE CAPITAL SANTE!

"Get Now" => TARIFS (lien vers la rubrique Nos formules)

"Live Demo" => CONTACT (lien vers la rubrique Vos questions)

Faire que le menu gris prenne toute la largeur de l'écran, et remplacer dans cet ordre:

ACCUEIL =>"Home"

NOUS = 2 sous onglets :

- Notre vision => "About"

- Portrait =>"Team"

VOUS =>"Services"

NOS FORMULES =>"Pricing"

VOS QUESTIONS =>"Contact"

Inclure cette phrases dans chaque rubrique : ** Offre de lancement: bénéficiez d'1 séance de coaching gratuite (lien vers Vos Questions)*

Pour chacune des rubriques on doit faire en sorte que le maximum soit affiché sur un seul écran pour que les internautes n'ai presque même pas besoin de scroller pour tout voir => donc diminuer la hauteur des images ou vidéos si nécessaire.

Rubrique : NOUS (reprendre page about)

Remplacer:

"Who we are" par **Diététicienne-Nutritionniste et Préparateur Physique - Mental à Paris**

"We love to work with passion" par Exploiter le meilleur de vous même

L'image par la video « 2 » ci-joint.

Texte à droite: Remplacer "Who we are" par NOTRE EXPERTISE puis remplacer le paragraphe par :

En tant que Diététicienne-Nutritionniste et Préparateur Physique&Mental, nous allions nos compétences pour vous garantir un équilibre durable.

Notre concept pluridimensionnel est basé sur la définition de la SANTE donnée par l'OMS: "Etat de complet bien être physique, mental et social".

Nous collaborons avec les professionnels de santé pour vous assurer un suivi en toute globalité. Fixer des objectifs, réaliser vos aspirations, nous facilitons vos ambitions.

Remplacer "Modern working environments" par NOS RESSOURCES

Voici les textes de chaque point rouge :

- Réalisation d'un bilan initial

Au cours de notre entretien, nous analysons rigoureusement votre Profil. Votre état de santé actuel et vos antécédents orienterons notre prévention. Des examens complémentaires pourront vous être demandés tels qu'un bilan sanguin si des carences/désordres biologiques sont suspectés. Identifions ensemble vos motivations et adoptez notre stratégie Morpho-Nutrition.

- Elaboration d'un programme personnalisé

Notre prise en charge suis votre rythme de vie. Adaptée à vos contraintes, nous vous guidons dans vos choix et envies. Nous respectons vos goûts, convictions, intolérances ou aversions. Mangez équilibré et visualisez les quantités avec facilité. Apprenez à faire les bonnes associations

afin que le Plaisir rythme votre alimentation. Vous affinerez votre perception pour écouter vos sensations. Dans notre optique Sport-Santé, une activité physique adaptée vous est systématiquement proposée. Nous équilibrons votre métabolisme pour explorer vos possibilités.

- Réajustement permanent - Coaching hebdomadaire

Nous suivons votre évolution et stimulons vos motivations. Notre accompagnement est un perpétuel ajustement. Pour une sociabilité préservée, nous vous proposons des solutions de compensation en fonction de la situation. Nos outils sont variés pour mesurer vos progrès avec fiabilité (évolution du poids mais également mesures anthropométriques, point sur les difficultés rencontrées ou maîtrisées). Selon l'activité que vous pratiquez, nous complétons notre bilan par des mesures plus poussées: taux de masse grasse avec méthode des plis cutanés (pince Harpenden), tests physiques et préparation individualisée.

Sous Rubrique : Portrait (page Team)

Remplacer:

"Great Team Members" par **Claire&Ludo** (comme le nom de l'adresse)

"We love to work with passion" par la phrase d'accroche de la page d'accueil (visuellement identique, sur deux lignes) "FORME ET VITALITE NOUS VEILLONS SUR VOTRE CAPITAL SANTE!"

Mettre les 2 photos mais dans des cercles = reprendre le model de ceux de la page "services" mais en plus gros (photos à fournir)

A gauche sous le cercle qui va contenir la photo de la cliente écrire en rouge "Claire" puis remplacer la ligne par ce paragraphe:

Diététicienne - Nutritionniste Diplômée d'Etat

Coureuse fond et demi fond

15e marathon Nice-Cannes (femme catégorie sénior)

Puis à la place du paragraphe actuel écrire : "**Aliment'Action**"

A droite sous le cercle qui va contenir la photo du client écrire en rouge "Ludo" puis remplacer la ligne par ce paragraphe:

Préparateur Physique&Mental Diplômé d'Etat

Triathlète

Champion de France de culturisme

Puis à la place du paragraphe actuel écrire : "**Force et Honneur**"

Rubrique : VOUS (page Services)

Remplacer:

"What we do" par **VOTRE PROFIL**

"We love to work with passion" N'hésitez pas à nous contacter pour partager vos souhaits

Conserver les 4 cercles en les renommant ainsi et en mettant ces paragraphes pour chacun d'eux (il faut qu'on voit que 2-3 lignes mais que soit on clique sur « lire la suite » soit quand on clique sur un des cercle ça ouvre un popup ou une page avec la photo et tout le texte) :

EQUILIBRE

Photo du même nom

Quelque soit votre âge et votre état de santé, notre hygiène de vie personnalisée vous apportera tonus et vitalité.

Améliorez votre condition physique et psychique en respectant votre patrimoine morphologique. Votre mode de vie sera étudié et respecté, nous prenons en compte toute pathologie aigue ou chronique décelée.

Consacrez-vous du temps en toute sérénité, nous veillons sur votre capital santé.

Regain de vitalité, silhouette galbée, votre poids santé sans vous soucier!

PERINATALITE

Photo du même nom

Enfanter est une période clef tant pour la femme que pour le futur bébé.

Notre accompagnement bienveillant vous est dédié afin de préparer cet évènement avec sérénité. Conciliez santé et bien être en toute simplicité.

Ensemble, neutralisons les désagréments que vous rencontrez. Toute pathologie antérieure ou associée peut être soulagée.

Préservez votre féminité tout en devenant maman.

Profitez de ce moment avec épanouissement.

Nous vous suivons de la pré-conception au retour à la maison.

CROISSANCE

Etre parent, c'est aider bébé à s'adapter à son nouvel environnement; lui faire découvrir de nouveaux aliments. Eduquer son goût et son palais; éveiller ses sens, respecter sa satiété.

En vous conseillant, nous optimisons votre temps pour profiter pleinement de vos enfants. Partagez des moments de convivialité, des repas apaisés. Nous serons également vos meilleurs alliés pour surmonter les étapes redoutées (intolérances, allergies, maladie, néophobie, junk-food, addiction ou auto-dévalorisation).

Tout comme nos enfants, les recommandations sont en perpétuelle évolution.

Divergences et stigmatisations soulèvent de nombreuses questions. Nous nous engageons à vous guider. Faites des choix éclairés pour vos petits protégés.

Bien informés, vous aurez toutes les armes pour capitaliser leur santé.

PERFORMANCE

Photo du même nom

Force ou endurance, nos compétences boosteront vos performances. L'alchimie Entraînement-Nutriments est un facteur déterminant pour optimiser votre rendement.

Notre expertise est issue d'une analyse précise et poussée afin de vous faire progresser. Notre programme personnalisé et évolutif est créé sur mesure pour vous surpasser sans blessures. Atteignez vos objectifs en pleine santé. Exploitez vos capacités. Révélez vos possibilités.

Rubriques : NOS FORMULES (page Pricing)

Fond d'écran blanc, remonter les offres pour qu'elles tiennent sur une page

Remplacer "Pricing table" par **TARIFS** ; "we love to work with passion" par : « [Inclus dans toutes nos formules](#)= Réalisation d'un bilan initial + Elaboration d'un programme personnalisé + Réajustement permanent - Coaching hebdomadaire »

Lorsque l'on clique sur "inclus ..." ça nous emmène sur la rubrique NOUS au niveau de "Nos ressources" deuxième paragraphe.

Conserver les 4 rectangles mais tous en gris, quand on sélectionne une formule ça devient (ou si tu peux pas ça fait un effet autre).

Remplacer de gauche à droite :

"BASIC" par INDIVIDUEL ; "Monthly plan" par Tarif mensuel ; 49,99 par 49€

* Nos tarifs sont dégressifs (si on clique sur cette phrase ça emmène à la rubrique Vos Questions)

A la place du reste du tableau mets l'image:

Photo du même nom

"STANDARD" par COUPLE

"Monthly plan" par Tarif mensuel ; 99,99 par 79€

* Nos tarifs sont dégressifs (si on clique sur cette phrase ça emmène à la rubrique Vos Questions)

A la place du reste du tableau mets l'image:

Photo du même nom

"PROFESSIONAL" par MERE-ENFANT

"Monthly plan" par Tarif mensuel ; 149,99 par 89€

* Nos tarifs sont dégressifs (si on clique sur cette phrase ça emmène à la rubrique Vos Questions)

A la place du reste du tableau mets l'image:

Photo du même nom

"PREMIUM" par SPORT +

"Monthly plan" par Tarif mensuel, puis **Nous vous entraînons personnellement une fois par semaine.**
399,99 par 149€

* Nos tarifs sont dégressifs (si on clique sur cette phrase ça emmène à la rubrique Vos Questions)

A la place du reste du tableau mets l'image:

Photo du même nom

*Ecrire en bas de la page : * Prenez soins de vos proches, offrez leur une formule - [bon cadeau](#) (lien vers contact)*

Rubrique : VOS QUESTIONS (page Contact)

Remplacer "Contact us" par **CONTACT** ; "we love to work with passion" par "Les seules limites de nos réalisations de demain sont nos doutes d'aujourd'hui" F.D.Roosevelt

Mettre ce numéro: 06 42 19 74 80

*Toutes les pages intermédiaires non citées sont à retirer ("Only use what is necessary" "Our work" les cercles avec les % web design, web development..., "Katee Nureen" "Clients" "Latest post from blog" le plan de "contact" **

Pour information, s'il y avait eu des sous rubriques ou des SOUS sous rubriques nous les aurions affiché ainsi dans le plan du site :

- Rubrique 1

- Sous rubrique 1

- Sous rubrique 2

- Sous Sous rubrique 1

- Sous Sous Rubrique 2

- Sous Rubrique 3

- Rubrique 2

- Rubrique 3